

Área Formativa de SALA FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL



Estás visualizando las formaciones disponibles del Área formativa de SALA FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL de FEDA Málaga.

Encontrarás en ella una amplia variedad de formaciones tanto presenciales cómo online, para que tu aprendizaje se adapte a tus intereses profesionales.

Este programa incluye cursos tanto para iniciados en esta área, como para aquellos alumnos que quieren realizar una formación continua, niveles 1 y 2, o especializaciones. También podrás elegir aquellos cursos que te interesen y crear tu propio pack (te asesoraremos, para que la elección sea la más adecuada)

Si estás interesado en alguno de los programas que a continuación te detallamos, sólo tienes que enviarnos un mensaje a nuestro WhatsApp 644 410 226 para que te enviemos la información elegida.

Formaciones disponibles.

Inscripciones abiertas.

Solicita el programa que te interese en el WhatsApp 644 410 226

EXPERTO

Experto FEDA para acreditación en...

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN ENTRENAMIENTO PERSONAL EAF702



Fecha de comienzo

17 noviembre 2024

**NUEVO
Programa**

FORMACIÓN ADAPTADA AL PROCESO DE ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

702 horas certificadas en:

- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN SALA F. Y ENT. PERSONAL: level 1**
- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS CON PATOLOGÍAS**
- **READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN SALA DE FITNESS**
- **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS**
- **NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DEPORTIVA Base – online**
- **PRIMEROS AUXILIOS MF0272_2 - online**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online**
- **VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS MF0273_3 – online**

Tu experiencia
se valora.

Andalucía
acredita.

Reconocimiento
oficial de la
experiencia
profesional



MÓDULOS

Módulo 1 de... **TÉCNICO SALA FITNESS** MSF.300



Fecha de comienzo *17 noviembre 2024*

300 horas certificadas en:

- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN SALA FITNESS: level 1**
- **NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DEPORTIVA Base** – online
- **SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA APLICADA** – online
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Módulo 2 de... **TÉCNICO SALA FITNESS** MSF.253



Fecha de comienzo *21 septiembre 2024*

253 horas certificadas en:

- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN SALA FITNESS: level 1**
 - **FUNCIONAL TRAINING**
 - **ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD - HIIT**
 - **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE**
 - **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** - online
-

Módulo 1 de... **ENTRENADOR PERSONAL** MEP.300



Fecha de comienzo **17 noviembre 2024**

300 horas certificadas en:

- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN SALA F. Y ENT. PERSONAL: level 1**
- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS CON PATOLOGÍAS Y POB. ESPECIALES**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA - online**

**NUEVO
Programa**



Módulo 2 de... **ENTRENADOR PERSONAL** MEP.400

Fecha de comienzo **17 noviembre 2024**

400 horas certificadas en:

- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN SALA F. Y ENT. PERSONAL: level 1**
- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS CON PATOLOGÍAS Y POB. ESPECIALES**
- **READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN SALA FITNESS**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online**

**NUEVO
Programa**

Módulo de... **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** MFT.153



Fecha de comienzo **21 septiembre 2024**

153 horas certificadas en:

- **FUNCIONAL TRAINING**
- **ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD - HIIT**
- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online**

CURSOS

Curso... **SALA FITNESS – Level 1**



Fecha de comienzo **17 noviembre 2024**

200 horas certificadas en:

- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN SALA FITNESS: level 1**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA - online**

Curso... **PATOLOGIAS y POBLACIONES ESPECIALES** Level 2 de Entrenador Personal



Fecha de comienzo **23 febrero 2025**

100 horas certificadas en:

- **PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS CON PATOLOGÍAS Y POB. ESPECIALES**

Requisito previo Sala Fitness y Fundamentos de la Motricidad Humana

**NUEVO
Programa**

Curso... **READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS** Level 2 de Entrenador Personal



Fecha de comienzo **16 marzo 2025**

100 horas certificadas en:

- **READAPTACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS EN SALA DE FITNESS**

Requisito previo Sala Fitness y Fundamentos de la Motricidad Humana

**NUEVO
Programa**

SEMINARIOS y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Seminario... **SUELO PÉLVICO**



Fecha *9 noviembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**

Seminario... **CORE**



Fecha de comienzo *28 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE TRAINING**

Actividad Formativa... **HIIT**



Fecha *29 septiembre 2024*

5 horas certificadas en:

- **ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD – HIIT**

Seminario... **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS**



Fecha de comienzo *15 febrero 2025*

12 horas certificadas en:

- **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS**
-

Los cursos presenciales y online estarán supervisados durante el período de formación por tu tutor del curso y por el Departamento de Formación.

Recibirás material didáctico de las diferentes disciplinas.

Podrás realizar tus prácticas, guiadas por el tutor en nuestro centro *FEDA FIT*, durante el curso presencial, siempre que así lo requiera la disciplina.

Los módulos online, los tendrás disponibles en tu plataforma 24 h para que puedas realizarlos en tu tiempo libre.

Seguro de accidentes deportivos durante tu curso presencial, avalado por Helvetia.

Carnet Profesional FEDA (en los cursos), válido por un año con descuentos en muchas formaciones, también podrás reciclar tus cursos y asistir a los talleres que se impartan en nuestro centro FEDA FIT.

Si has realizado alguno de los cursos que integran estos módulos, puedes solicitar la convalidación.

Además, podrás entrenar GRATIS en el centro *FEDA FIT*, durante tu formación continua presencial.

CALENDARIOS FORMATIVOS FEDA MÁLAGA- ÁREAS FORMATIVAS



DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN

Carmen Pozo Verdugo

Telf. Y WhatsApp 644 410 226

www.fedamalaga.com

mail: info@fedamalaga.com

FEDA MÁLAGA FORMACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA
Pasaje Los Pintores Nave 73 – Polg. Ind. Alhaurín de la Torre 29130 Málaga