

Área Formativa CUERPO Y MENTE



FEDA
MÁLAGA

*Estás visualizando las formaciones disponibles del Área formativa de
CUERPO Y MENTE de FEDA Málaga.*

Encontrarás en ella una amplia variedad de Expertos, Módulos, Cursos, Seminarios y Monográficos. Formaciones tanto presenciales cómo online, para que tu aprendizaje sea lo más adecuado a tus necesidades.

Este programa incluye formaciones tanto para iniciados en esta área, como para aquellos alumnos que quieren realizar una formación continua o especializaciones. También podrás elegir aquellos cursos que te interesen y crear tu propio pack (te asesoraremos, para que la elección sea la más adecuada).

Si es de tu interés alguno de los programas que a continuación te detallamos, sólo tienes que enviarnos un mensaje a nuestro WhatsApp 644 410 226 para que te enviemos la información específica elegida, fechas promociones...

Formaciones disponibles.

Inscripciones abiertas.

Solicita el programa que te interese en el WhatsApp 644 410 226

EXPERTOS

Experto FEDA en... **CUERPO Y MENTE** ECM566



Fecha de comienzo **1 septiembre 2024**

566 horas certificadas en:

- FORMACIÓN YOGA
- YOGA Dinámico
- YOGA Sutras y Ayurveda
- PILATES MAT
- PILATES MAT CON IMPLEMENTOS
- PILATES MAT Y LESIONES
- SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS
- PILATES DURANTE EL EMBARAZO
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO
- FEDA BALANCE
- TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

NUEVO
Programa

Experto FEDA en... **ESCUELA DE PILATES MAT** EP410



Fecha de comienzo **9 noviembre 2024**

410 horas certificadas en:

- PILATES MAT
- PILATES MAT CON IMPLEMENTOS
- PILATES MAT Y LESIONES
- SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS
- PILATES DURANTE EL EMBARAZO
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO
- TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

NUEVO
Programa

MÓDULOS

Módulo 1 de... **ESCUELA DE PILATES MAT** MP.248



Fecha de comienzo *9 noviembre 2024*

248 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**
- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Módulo 2 de... **ESCUELA DE PILATES MAT** MP.320



Fecha de comienzo *24 noviembre 2024*

320 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**
- **PILATES MAT Y LESIONES**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Módulo 1 de... **ESCUELA DE YOGA** MY.256



Fecha de comienzo *1 septiembre 2024*

256 horas certificadas en:

- **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**
- **FORMACIÓN YOGA**
- **YOGA DINÁMICO**
- **FEDA BALANCE**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

CURSOS

Curso... **PILATES MAT**



Fecha de comienzo *24 noviembre 2024*

200 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Curso de nivel 2 **PILATES IMPLEMENTOS**



Fecha de comienzo *18 enero 2025*

40 horas certificadas en:

- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**
Requisito previo Pilates Mat Base y Fundamentos de la Motricidad Humana

Curso de nivel 2 **PILATES MAT Y LESIONES**



Fecha de comienzo *1 febrero 2025*

80 horas certificadas en:

- **PILATES MAT Y LESIONES** – semipresencial
Requisito previo Pilates Mat Base y Fundamentos de la Motricidad Humana

**NUEVO
Programa**

Curso... **FORMACIÓN DE YOGA**



Fecha de comienzo *22 septiembre 2024*

225 horas certificadas en:

- **FORMACIÓN YOGA**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online**

SEMINARIOS y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Seminario... **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**



Fecha *1 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**

Seminario... **YOGA DINAMICO**



Fecha de comienzo *15 diciembre 2024*

15 horas certificadas en:

- **YOGA DINÁMICO**

Seminario... **SUELO PÉLVICO**

Fecha *9 noviembre 2024*



8 horas certificadas en:

- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**
-

Actividad Formativa... **PILATES EMBARAZO**



Fecha *21 diciembre 2024*

5 horas certificadas en:

- **PILATES DURANTE EL EMBARAZO**

Actividad Formativa... **POSTPARTO**



Fecha *21 diciembre 2024*

5 horas certificadas en:

- **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO**

Seminario... **HIPOPRESIVOS**



Fecha de comienzo *15 febrero 2025*

12 horas certificadas en:

- **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS**

Seminario... **BALANCE**



Fecha *8 febrero 2025*

8 horas certificadas en:

- **FEDA BALANCE**
-

Los cursos presenciales y online estarán supervisados durante el período de formación por tu tutor del curso y por el Departamento de Formación.

Recibirás material didáctico de las diferentes disciplinas.

Podrás realizar tus prácticas, guiadas por el tutor en nuestro centro *FEDA FIT*, durante el curso presencial, siempre que así lo requiera la disciplina.

Los módulos online, los tendrás disponibles en tu plataforma 24 h para que puedas realizarlos en tu tiempo libre.

Seguro de accidentes deportivos durante tu curso presencial, avalado por Helvetia.

Carnet Profesional FEDA (para los cursos), válido por un año con descuentos en muchas formaciones, también podrás reciclar tus formaciones y asistir a los talleres que se impartan en nuestro centro FEDA FIT.

Si has realizado alguno de los cursos que integran estos módulos, puedes solicitar la convalidación.

Además, podrás entrenar GRATIS en el centro *FEDA FIT*, durante tu formación continua presencial.

CALENDARIOS FORMATIVOS FEDA MÁLAGA- ÁREAS FORMATIVAS

Área Formativa de SALA FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL



Área Formativa de ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Área Formativa CUERPO Y MENTE



DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN

Carmen Pozo Verdugo

Telf. Y WhatsApp 644 410 226

www.fedamalaga.com

mail: info@fedamalaga.com

FEDA MÁLAGA FORMACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA
Pasaje Los Pintores Nave 73 – Polg. Ind. Alhaurín de la Torre 29130 Málaga