

## Área Formativa de **ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



*Estás visualizando las formaciones disponibles del área formativa de **ACTIVIDADES DIRIGIDAS CON SOPORTE MUSICAL** de **FEDA Málaga**.*

*Encontrarás en ella una amplia variedad de Expertos, Módulos, Cursos y Seminarios. Con formaciones tanto presenciales cómo online, para que tu aprendizaje sea lo más adecuado a tus necesidades.*

*Este programa incluye formaciones para iniciados en esta área, como para aquellos alumnos que quieren realizar una formación continua o especializaciones. También podrás elegir aquellos cursos que te interesen y crear tu propio pack (te asesoraremos, para que la elección sea la más adecuada)*

*Si estás interesado en alguno de los programas que a continuación te detallamos, sólo tienes que enviarnos un mensaje a nuestro **WhatsApp 644 410 226** para que te enviemos la información elegida.*

---

## EXPERTO

Experto FEDA para acreditación en...

# ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL EAD605



Fecha de comienzo  
7 septiembre 2024

NUEVO  
Programa

## FORMACIÓN ADAPTADA AL PROCESO DE ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

605 horas certificadas en:

- CICLO INDOOR
- EDICIÓN MUSICAL PARA FITNESS
- TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL
- G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CORE TRAINING
- ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD – HIIT
- AEROBIC Y STEP
- CARDIO KICK BOX
- RITMOS LATINOS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272\_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online
- VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS MF0273\_3 – online

Tu experiencia  
se valora.

Andalucía  
**acredita.**

Reconocimiento  
oficial de la  
experiencia  
profesional



# MÓDULOS

## Módulo 1 de... **ACTIVIDADES DIRIGIDAS** MAD.279



Fecha de comienzo *21 septiembre 2024*

279 horas certificadas en:

- TONIFICACIÓN DIRIGIDA Y G.A.P.
- CICLO INDOOR y EDICIÓN MUSICAL
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CORE
- ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD - HIIT
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

---

## Módulo de... **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL – HIIT** MFT.153



Fecha de comienzo *21 septiembre 2024*

153 horas certificadas en:

- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CORE
- ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD - HIIT
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

---

## Módulo de... **TONIFICACIÓN DIRIGIDA**



Fecha de comienzo *11 enero 2025*

178 horas certificadas en:

- TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL
  - G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS
  - FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online
-

## CURSOS

### Curso.... **CICLO INDOOR**



Fecha de comienzo **2 noviembre 2024**

140 horas certificadas en:

- **CICLO INDOOR Base**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

---

### Curso.... **AERÓBIC Y STEP**



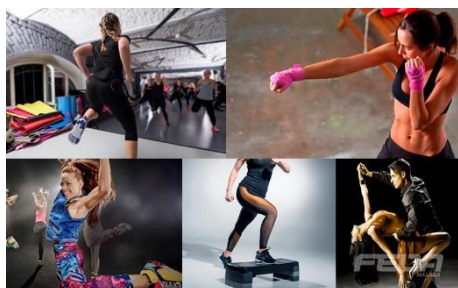
Fecha de comienzo **5 octubre 2024**

200 horas certificadas en:

- **AEROBIC Y STEP Base**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

---

### Curso.... **ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



Fecha de comienzo **7 septiembre 2024**

200 horas certificadas en:

- **ACTIVIDADES DIRIGIDAS CON SOPORTE MUSICAL** ( aeróbic, step, ritmos latinos, cardio kick box)
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

# SEMINARIOS y ACTIVIDADES FORMATIVAS

## Seminario... **RITMOS LATINOS**



Fecha *7 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **RITMOS LATINOS**

## Seminario... **CKB**



Fecha *14 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **CARDIO KICK BOX: TÉCNICAS**

## Seminario... **SUELO PÉLVICO**



Fecha *9 noviembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**

## Seminario... **CORE**



Fecha *28 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE TRAINING**

## Actividad Formativa ... **HIIT**



Fecha *29 septiembre 2024*

5 horas certificadas en:

- **ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD – HIIT**

---

## Seminario... **G.A.P.**



Fecha *25 enero 2025*

8 horas certificadas en:

- **G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS**

---

## Seminario... **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS**



Fecha de comienzo *15 febrero 2025*

12 horas certificadas en:

- **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS**

---

## Seminario... **BALANCE**



Fecha *8 febrero 2025*

8 horas certificadas en:

- **FEDA BALANCE**
-

**L**os cursos presenciales y online estarán supervisados durante el período de formación por tu tutor del curso y por el Departamento de Formación.

**R**ecibirás material didáctico de las diferentes disciplinas.

**P**odrás realizar tus prácticas, guiadas por el tutor en nuestro centro *FEDA FIT*, durante el curso presencial, siempre que así lo requiera la disciplina.

**L**os módulos online, los tendrás disponibles en tu plataforma 24 h para que puedas realizarlos en tu tiempo libre.

**S**eguro de accidentes deportivos durante tu curso presencial, avalado por Helvetia.

**C**arnet Profesional FEDA (para los cursos presenciales), válido por un año con descuentos en muchas formaciones, también podrás reciclar tus cursos y asistir a los talleres que se impartan en nuestro centro FEDA FIT.

**S**i has realizado alguno de los cursos que integran estos módulos, puedes solicitar la convalidación.

---

**A**demás, podrás entrenar GRATIS en el centro *FEDA FIT*, durante tu formación continua presencial.

# CALENARIOS FORMATIVOS FEDA MÁLAGA- ÁREAS FORMATIVAS

Área Formativa de SALA FITNESS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL



Área Formativa de ACTIVIDADES DIRIGIDAS



Área Formativa CUERPO Y MENTE



DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN

*Carmen Pozo Verdugo*

**Telf. Y WhatsApp 644 410 226**

[www.fedamalaga.com](http://www.fedamalaga.com)

mail: [info@fedamalaga.com](mailto:info@fedamalaga.com)