

Área Formativa CUERPO Y MENTE



FEDA
MÁLAGA

*Estás visualizando las formaciones disponibles del Área formativa de
CUERPO Y MENTE de FEDA Málaga.*

Encontrarás en ella una amplia variedad de Expertos, Módulos, Cursos, Seminarios y Monográficos. Formaciones tanto presenciales cómo online, para que tu aprendizaje sea lo más adecuado a tus necesidades.

Este programa incluye formaciones tanto para iniciados en esta área, como para aquellos alumnos que quieren realizar una formación continua o especializaciones. También podrás elegir aquellos cursos que te interesen y crear tu propio pack (te asesoraremos, para que la elección sea la más adecuada).

Si es de tu interés alguno de los programas que a continuación te detallamos, sólo tienes que enviarnos un mensaje a nuestro WhatsApp 644 410 226 para que te enviemos la información específica elegida, fechas promociones...

EXPERTOS

Experto FEDA en... **CUERPO Y MENTE** ECM566



Fecha de comienzo **1 septiembre 2024**

566 horas certificadas en:

- FORMACIÓN YOGA
- YOGA Dinámico
- YOGA Sutras y Ayurveda
- PILATES MAT
- PILATES MAT CON IMPLEMENTOS
- PILATES MAT Y LESIONES
- SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS
- PILATES DURANTE EL EMBARAZO
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO
- FEDA BALANCE
- TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

Experto FEDA en... **ESCUELA DE PILATES MAT** EP410



Fecha de comienzo **9 noviembre 2024**

410 horas certificadas en:

- PILATES MAT
- PILATES MAT CON IMPLEMENTOS
- PILATES MAT Y LESIONES
- SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS
- PILATES DURANTE EL EMBARAZO
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO
- TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

MÓDULOS

Módulo 1 de... **ESCUELA DE PILATES** MP.248

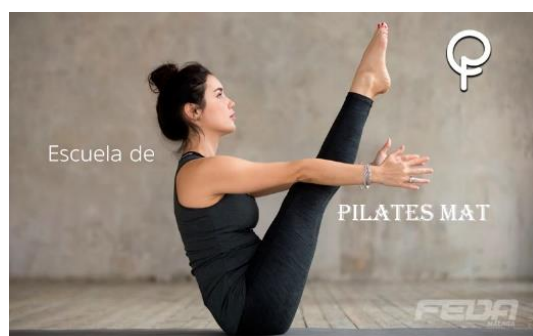


Fecha de comienzo **9 noviembre 2024**

248 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**
- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Módulo 2 de... **ESCUELA DE PILATES** MP.320

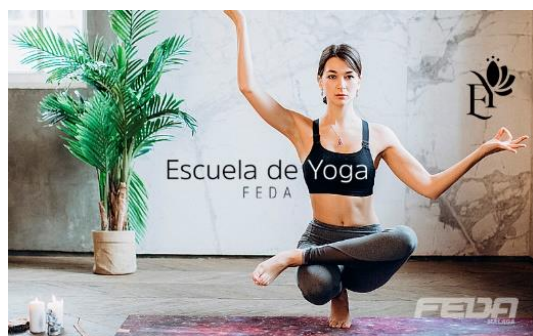


Fecha de comienzo **24 noviembre 2024**

320 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**
- **PILATES MAT Y LESIONES**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Módulo 1 de... **ESCUELA DE YOGA** MY.256



Fecha de comienzo **1 septiembre 2024**

256 horas certificadas en:

- **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**
- **FORMACIÓN YOGA**
- **YOGA DINÁMICO**
- **FEDA BALANCE**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Curso... **FORMACIÓN DE YOGA**



Fecha de comienzo *22 septiembre 2024*

225 horas certificadas en:

- **FORMACIÓN YOGA**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Curso... **PILATES MAT**



Fecha de comienzo *24 noviembre 2024*

200 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

Curso de nivel 2 **PILATES IMPLEMENTOS**



Fecha de comienzo *18 mayo 2024*

40 horas certificadas en:

- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**
Requisito previo Pilates Mat Base y Fundamentos de la Motricidad Humana
-

Curso de nivel 2 **PILATES MAT Y LESIONES**



Fecha de comienzo **22 junio 2024**

80 horas certificadas en:

- **PILATES MAT Y LESIONES**

Requisito previo Pilates Mat Base y Fundamentos de la Motricidad Humana

SEMINARIOS y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Seminario... **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**



Fecha **1 septiembre 2024**

8 horas certificadas en:

- **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**
-

Seminario... **YOGA DINAMICO**



Fecha de comienzo **25 mayo 2024**

15 horas certificadas en:

- **YOGA DINÁMICO**
-

Seminario... **SUELO PÉLVICO**

Fecha **9 noviembre 2024**



8 horas certificadas en:

- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**
-

Actividad Formativa... **PILATES EMBARAZO**



Fecha *29 junio 2024*

5 horas certificadas en:

- **PILATES DURANTE EL EMBARAZO**

Actividad Formativa... **POSTPARTO**



Fecha *29 junio 2024*

5 horas certificadas en:

- **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO**

Seminario... **HIPOPRESIVOS**



Fecha de comienzo *6 julio 2024*

12 horas certificadas en:

- **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS**

Seminario... **BALANCE**



Fecha *15 junio 2024*

8 horas certificadas en:

- **FEDA BALANCE**
-

Los cursos presenciales y online estarán supervisados durante el período de formación por tu tutor del curso y por el Departamento de Formación.

Recibirás material didáctico de las diferentes disciplinas.

Podrás realizar tus prácticas, guiadas por el tutor en nuestro centro *FEDA FIT*, durante el curso presencial, siempre que así lo requiera la disciplina.

Los módulos online, los tendrás disponibles en tu plataforma 24 h para que puedas realizarlos en tu tiempo libre.

Seguro de accidentes deportivos durante tu curso presencial, avalado por Helvetia.

Carnet Profesional FEDA (para los cursos), válido por un año con descuentos en muchas formaciones, también podrás reciclar tus formaciones y asistir a los talleres que se impartan en nuestro centro FEDA FIT.

Si has realizado alguno de los cursos que integran estos módulos, puedes solicitar la convalidación.

Además, podrás entrenar GRATIS en el centro *FEDA FIT*, durante tu formación continua presencial.

También dispones de **CURSOS ONLINE** que podrás complementar **junto con tus formaciones presenciales** en FEDA Málaga, para aumentar tu polivalencia en distintas áreas y crear tu pack personalizado.



FEDA
MÁLAGA

Estudia en casa...

Formaciones online
#FEDAenCASA
100 % online

El Futuro cambia y nuestra forma de aprender también #FEDAenCASA

FEDA se sitúa hoy día a la cabeza en la formación del profesional, especialmente dirigida a la Familia de las Actividades Físicas y Deportivas.

*A través de nuestro **Campus FEDA**, podrás realizar una gran variedad de cursos online, desarrollados por profesionales especializados y en activo y que te permitirán una completa flexibilidad de horarios y accesibilidad en cualquier momento y lugar, para aprovechar al máximo tu estudio y que nada te limite tu progresión profesional. Las distintas formaciones en nuestro Campus FEDA, se caracterizan por su dinamismo, cuentan con vídeos, locuciones, cuestionarios y test, material didáctico, etc. sin obviar el considerar que nuestros alumnos son los principales protagonistas y por ello ponemos a su disposición la necesaria atención personalizada a través de Tutores y Asesores.*

Pon en forma tu futuro profesional, con la mejor formación online.



Sala Fitness y Entrenamiento Personal: nivel 1



Fitness 2: Patologías y Poblaciones especiales



Fitness 2: Readaptación de Lesiones Deportivas



Fundamentos de la Motricidad Humana



Pilates Mat



Pilates Mat y Lesiones



Nutrición Deportiva



Suplementación Deportiva



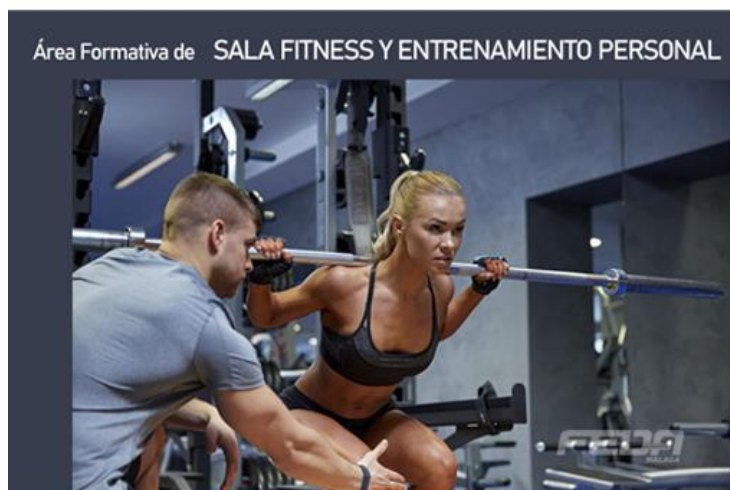
Primeros Auxilios



Valoración de las Capacidades Físicas

Contacta con nosotros en el 644 410 226 para informarte sobre nuestros cursos online

DESCUBRE TU CALENDARIO DE OTRAS ÁREAS FORMATIVAS



DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN

Carmen Pozo Verdugo

Telf. Y WhatsApp 644 410 226

www.fedamalaga.com

mail: info@fedamalaga.com

FEDA MÁLAGA FORMACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA
Pasaje Los Pintores Nave 73 – Polg. Ind. Alhaurín de la Torre 29130 Málaga