

Área Formativa de **ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



*Estás visualizando las formaciones disponibles del área formativa de **ACTIVIDADES DIRIGIDAS CON SOPORTE MUSICAL** de **FEDA Málaga**.*

Encontrarás en ella una amplia variedad de Expertos, Módulos, Cursos y Seminarios. Con formaciones tanto presenciales cómo online, para que tu aprendizaje sea lo más adecuado a tus necesidades.

Este programa incluye formaciones para iniciados en esta área, como para aquellos alumnos que quieren realizar una formación continua o especializaciones. También podrás elegir aquellos cursos que te interesen y crear tu propio pack (te asesoraremos, para que la elección sea la más adecuada)

*Si estás interesado en alguno de los programas que a continuación te detallamos, sólo tienes que enviarnos un mensaje a nuestro **WhatsApp 644 410 226** para que te enviemos la información elegida.*

EXPERTO

Experto FEDA para acreditación en... **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL** EAD605



Fecha de comienzo **1 junio 2024**

FORMACIÓN ADAPTADA AL PROCESO DE ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

605 horas certificadas en:

- CICLO INDOOR
- EDICIÓN MUSICAL PARA FITNESS
- TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL
- G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CORE TRAINING
- ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD – HIIT
- AEROBIC Y STEP
- CARDIO KICK BOX
- RITMOS LATINOS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online
- VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS MF0273_3 – online

Tu experiencia se valora.

Andalucía
acredita.
Reconocimiento
oficial de la
experiencia
profesional



MÓDULOS

Módulo 1 de... **ACTIVIDADES DIRIGIDAS** MAD.279



Fecha de comienzo **1 junio 2024**

279 horas certificadas en:

- TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL
- G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS
- CICLO INDOOR
- EDICIÓN MUSICAL PARA FITNESS
- FUNCIONAL TRAINING
- ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD - HIIT
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

Módulo 2 de... **ACTIVIDADES DIRIGIDAS** MAD.226



Fecha de comienzo **1 junio 2024**

226 horas certificadas en:

- CICLO INDOOR
- EDICIÓN MUSICAL DIGITAL PARA FITNESS
- TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL
- G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

Módulo de... **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL – HIIT** MFT.153



Fecha de comienzo *21 septiembre 2024*

153 horas certificadas en:

- **FUNCIONAL TRAINING**
- **ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD - HIIT**
- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online**

Módulo de... **TONIFICACIÓN DIRIGIDA**



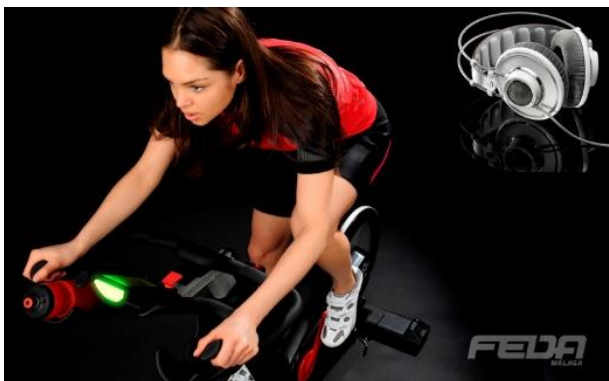
Fecha de comienzo *1 junio 2024*

178 horas certificadas en:

- **TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL**
 - **G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS**
 - **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online**
-

CURSOS

Curso.... **CICLO INDOOR**



Fecha de comienzo *14 julio 2024*

140 horas certificadas en:

- CICLO INDOOR Base
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

Curso.... **AERÓBIC Y STEP**



Fecha de comienzo *5 octubre 2024*

200 horas certificadas en:

- AEROBIC Y STEP Base
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

Curso.... **ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



Fecha de comienzo *7 septiembre 2024*

200 horas certificadas en:

- ACTIVIDADES DIRIGIDAS CON SOPORTE MUSICAL (aeróbic, step, ritmos latinos, cardio kick box)
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

SEMINARIOS y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Seminario... **RITMOS LATINOS**



Fecha *7 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **RITMOS LATINOS**

Seminario... **CKB**



Fecha *14 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **CARDIO KICK BOX: TÉCNICAS**

Seminario... **SUELO PÉLVICO**



Fecha *9 noviembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**

Seminario... **CORE**



Fecha *27 abril 2024*

8 horas certificadas en:

- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE TRAINING**

Actividad Formativa ... **HIIT**

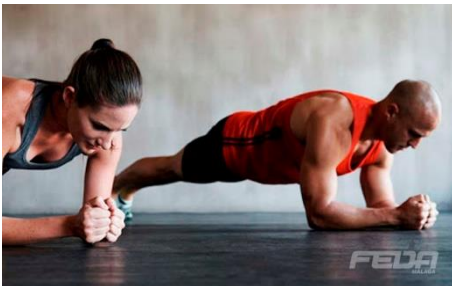


Fecha *11 mayo 2024*

5 horas certificadas en:

- **ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD – HIIT**

Seminario... **G.A.P.**



Fecha *16 junio 2024*

8 horas certificadas en:

- **G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS**

Seminario... **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS**



Fecha de comienzo *6 julio 2024*

12 horas certificadas en:

- **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS**

Seminario... **BALANCE**



Fecha *15 junio 2024*

8 horas certificadas en:

- **FEDA BALANCE**

Los cursos presenciales y online estarán supervisados durante el período de formación por tu tutor del curso y por el Departamento de Formación.

Recibirás material didáctico de las diferentes disciplinas.

Podrás realizar tus prácticas, guiadas por el tutor en nuestro centro *FEDA FIT*, durante el curso presencial, siempre que así lo requiera la disciplina.

Los módulos online, los tendrás disponibles en tu plataforma 24 h para que puedas realizarlos en tu tiempo libre.

Seguro de accidentes deportivos durante tu curso presencial, avalado por Helvetia.

Carnet Profesional FEDA (para los cursos presenciales), válido por un año con descuentos en muchas formaciones, también podrás reciclar tus cursos y asistir a los talleres que se impartan en nuestro centro FEDA FIT.

Si has realizado alguno de los cursos que integran estos módulos, puedes solicitar la convalidación.

Además, podrás entrenar GRATIS en el centro *FEDA FIT*, durante tu formación continua presencial.

También dispones de **CURSOS ONLINE** que podrás complementar **junto con tus formaciones presenciales** en FEDA Málaga, para aumentar tu polivalencia en distintas áreas y crear tu pack personalizado.



Estudia en casa...

Formaciones online
#FEDAenCASA
100 % online

El Futuro cambia y nuestra forma de aprender también #FEDAenCASA

FEDA se sitúa hoy día a la cabeza en la formación del profesional, especialmente dirigida a la Familia de las Actividades Físicas y Deportivas.

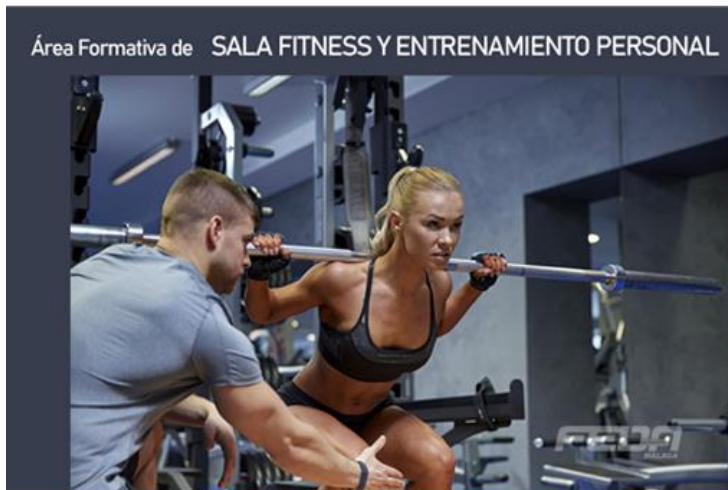
*A través de nuestro **Campus FEDA**, podrás realizar una gran variedad de cursos online, desarrollados por profesionales especializados y en activo y que te permitirán una completa flexibilidad de horarios y accesibilidad en cualquier momento y lugar, para aprovechar al máximo tu estudio y que nada te limite tu progresión profesional. Las distintas formaciones en nuestro Campus FEDA, se caracterizan por su dinamismo, cuentan con vídeos, locuciones, cuestionarios y test, material didáctico, etc. sin obviar el considerar que nuestros alumnos son los principales protagonistas y por ello ponemos a su disposición la necesaria atención personalizada a través de Tutores y Asesores.*

Pon en forma tu futuro profesional, con la mejor formación online.

 <p>Sala Fitness y Entrenamiento Personal: nivel 1</p>	 <p>Fitness 2: Patologías y Poblaciones especiales</p>	 <p>Fitness 2: Readaptación de Lesiones Deportivas</p>
 <p>Fundamentos de la Motricidad Humana</p>	 <p>Pilates Mat</p>	 <p>Pilates Mat y Lesiones</p>
 <p>Nutrición Deportiva</p>	 <p>Suplementación Deportiva</p>	 <p>Primeros Auxilios</p>
 <p>Valoración de las Capacidades Físicas</p>		

Contacta con nosotros en el 644 410 226 para informarte sobre nuestros cursos online

CALENDARIO FORMATIVO FEDA MÁLAGA- ÁREAS FORMATIVAS



DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN

Carmen Pozo Verdugo

Telf. Y WhatsApp 644 410 226

www.fedamalaga.com

mail: info@fedamalaga.com