

## Área Formativa de **ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



*Estás visualizando las formaciones disponibles del área formativa de **ACTIVIDADES DIRIGIDAS CON SOPORTE MUSICAL** de **FEDA Málaga**.*

*Encontrarás en ella una amplia variedad de Expertos, Módulos, Cursos y Seminarios. Con formaciones tanto presenciales cómo online, para que tu aprendizaje sea lo más adecuado a tus necesidades.*

*Este programa incluye formaciones para iniciados en esta área, como para aquellos alumnos que quieren realizar una formación continua o especializaciones. También podrás elegir aquellos cursos que te interesen y crear tu propio pack (te asesoraremos, para que la elección sea la más adecuada)*

*Si estás interesado en alguno de los programas que a continuación te detallamos, sólo tienes que enviarnos un mensaje a nuestro **WhatsApp 644 410 226** para que te enviemos la información elegida.*

---

## EXPERTO

# Experto FEDA para acreditación en... **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL** EAD605



Fecha de comienzo **20 abril 2024**

## FORMACIÓN ADAPTADA AL PROCESO DE ACREDITACIÓN DE COMPETENCIAS PROFESIONALES

605 horas certificadas en:

- CICLO INDOOR
- EDICIÓN MUSICAL PARA FITNESS
- TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL
- G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CORE TRAINING
- ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD – HIIT
- AEROBIC Y STEP
- CARDIO KICK BOX
- RITMOS LATINOS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272\_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online
- VALORACIÓN DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS MF0273\_3 – online

Tu experiencia se valora.

Andalucía  
**acredita.**  
Reconocimiento  
oficial de la  
experiencia  
profesional



# MÓDULOS

## Módulo 1 de... **ACTIVIDADES DIRIGIDAS** MAD.279



Fecha de comienzo **20 abril 2024**

279 horas certificadas en:

- TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL
- G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS
- CICLO INDOOR
- EDICIÓN MUSICAL PARA FITNESS
- FUNCIONAL TRAINING
- ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD - HIIT
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

## Módulo 2 de... **ACTIVIDADES DIRIGIDAS** MAD.226



Fecha de comienzo **1 junio 2024**

226 horas certificadas en:

- CICLO INDOOR
- EDICIÓN MUSICAL DIGITAL PARA FITNESS
- TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL
- G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

Módulo de... **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL – HIIT** MFT.153



Fecha de comienzo *20 abril 2024*

153 horas certificadas en:

- **FUNCIONAL TRAINING**
- **ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD - HIIT**
- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online**

---

Módulo de... **TONIFICACIÓN DIRIGIDA**



Fecha de comienzo *1 junio 2024*

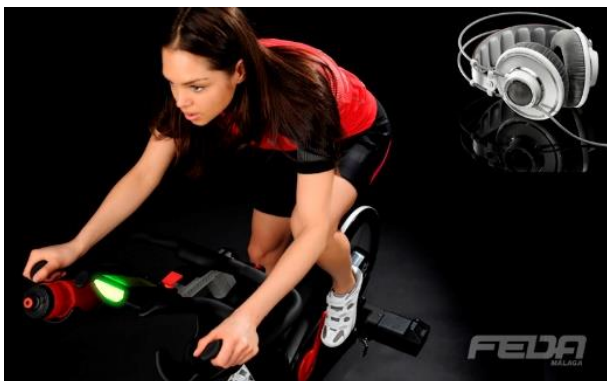
178 horas certificadas en:

- **TONIFICACIÓN DIRIGIDA CON SOPORTE MUSICAL**
  - **G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS**
  - **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online**
-



# CURSOS

## Curso.... **CICLO INDOOR**



Fecha de comienzo *14 julio 2024*

140 horas certificadas en:

- CICLO INDOOR Base
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

## Curso.... **AERÓBIC Y STEP**



Fecha de comienzo *14 septiembre 2024*

200 horas certificadas en:

- AEROBIC Y STEP Base
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

## Curso.... **ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



Fecha de comienzo *14 septiembre 2024*

200 horas certificadas en:

- ACTIVIDADES DIRIGIDAS CON SOPORTE MUSICAL ( aeróbic, step, ritmos latinos, cardio kick box)
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

# SEMINARIOS y ACTIVIDADES FORMATIVAS

## Seminario... **RITMOS LATINOS**



Fecha *21 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **RITMOS LATINOS**

## Seminario... **CKB**



Fecha *28 septiembre 2024*

8 horas certificadas en:

- **CARDIO KICK BOX: TÉCNICAS**

## Seminario... **SUELO PÉLVICO**



Fecha *13 abril 2024*

8 horas certificadas en:

- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**

## Seminario... **CORE**



Fecha *27 abril 2024*

8 horas certificadas en:

- **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: CORE TRAINING**

## Actividad Formativa ... **HIIT**



Fecha *11 mayo 2024*

5 horas certificadas en:

- **ENTRENAMIENTO INTERVÁLICO ALTA INTENSIDAD – HIIT**

---

## Seminario... **G.A.P.**



Fecha *8 junio 2024*

8 horas certificadas en:

- **G.A.P.: GLÚTEOS, ABDOMINALES Y PIERNAS**

---

## Seminario... **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS**



Fecha de comienzo *6 julio 2024*

12 horas certificadas en:

- **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS**

---

## Seminario... **BALANCE**



Fecha *15 junio 2024*

8 horas certificadas en:

- **FEDA BALANCE**

---

**L**os cursos presenciales y online estarán supervisados durante el período de formación por tu tutor del curso y por el Departamento de Formación.

**R**ecibirás material didáctico de las diferentes disciplinas.

**P**odrás realizar tus prácticas, guiadas por el tutor en nuestro centro *FEDA FIT*, durante el curso presencial, siempre que así lo requiera la disciplina.

**L**os módulos online, los tendrás disponibles en tu plataforma 24 h para que puedas realizarlos en tu tiempo libre.

**S**eguro de accidentes deportivos durante tu curso presencial, avalado por Helvetia.

**C**arnet Profesional FEDA (para los cursos presenciales), válido por un año con descuentos en muchas formaciones, también podrás reciclar tus cursos y asistir a los talleres que se impartan en nuestro centro FEDA FIT.

**S**i has realizado alguno de los cursos que integran estos módulos, puedes solicitar la convalidación.

---

**A**demás, podrás entrenar GRATIS en el centro *FEDA FIT*, durante tu formación continua presencial.



También dispones de **CURSOS ONLINE** que podrás complementar **junto con tus formaciones presenciales** en FEDA Málaga, para aumentar tu polivalencia en distintas áreas y crear tu pack personalizado.



*Estudia en casa...*

**Formaciones online**  
**#FEDAenCASA**  
**100 % online**

### **El Futuro cambia y nuestra forma de aprender también #FEDAenCASA**

*FEDA se sitúa hoy día a la cabeza en la formación del profesional, especialmente dirigida a la Familia de las Actividades Físicas y Deportivas.*

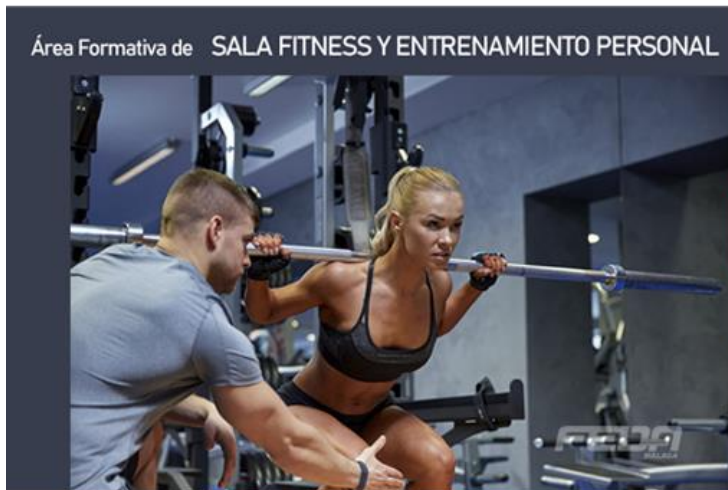
*A través de nuestro **Campus FEDA**, podrás realizar una gran variedad de cursos online, desarrollados por profesionales especializados y en activo y que te permitirán una completa flexibilidad de horarios y accesibilidad en cualquier momento y lugar, para aprovechar al máximo tu estudio y que nada te limite tu progresión profesional. Las distintas formaciones en nuestro Campus FEDA, se caracterizan por su dinamismo, cuentan con vídeos, locuciones, cuestionarios y test, material didáctico, etc. sin obviar el considerar que nuestros alumnos son los principales protagonistas y por ello ponemos a su disposición la necesaria atención personalizada a través de Tutores y Asesores.*

***Pon en forma tu futuro profesional, con la mejor formación online.***

 <p><b>Sala Fitness y Entrenamiento Personal: nivel 1</b></p>	 <p><b>Fitness 2: Patologías y Poblaciones especiales</b></p>	 <p><b>Fitness 2: Readaptación de Lesiones Deportivas</b></p>
 <p><b>Fundamentos de la Motricidad Humana</b></p>	 <p><b>Pilates Mat</b></p>	 <p><b>Pilates Mat y Lesiones</b></p>
 <p><b>Nutrición Deportiva</b></p>	 <p><b>Suplementación Deportiva</b></p>	 <p><b>Primeros Auxilios</b></p>
 <p><b>Valoración de las Capacidades Físicas</b></p>		

**Contacta con nosotros en el 644 410 226 para informarte sobre nuestros cursos online**

# CALENDARIO FORMATIVO FEDA MÁLAGA- ÁREAS FORMATIVAS



DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN

*Carmen Pozo Verdugo*

**Telf. Y WhatsApp 644 410 226**

[www.fedamalaga.com](http://www.fedamalaga.com)

mail: [info@fedamalaga.com](mailto:info@fedamalaga.com)