

# Área Formativa CUERPO Y MENTE



**FEDA**  
MÁLAGA

*Estás visualizando las formaciones disponibles del Área formativa de  
CUERPO Y MENTE de FEDA Málaga.*

*Encontrarás en ella una amplia variedad de Expertos, Módulos, Cursos, Seminarios y Monográficos. Formaciones tanto presenciales cómo online, para que tu aprendizaje sea lo más adecuado a tus necesidades.*

*Este programa incluye formaciones tanto para iniciados en esta área, como para aquellos alumnos que quieren realizar una formación continua o especializaciones. También podrás elegir aquellos cursos que te interesen y crear tu propio pack (te asesoraremos, para que la elección sea la más adecuada).*

*Si es de tu interés alguno de los programas que a continuación te detallamos, sólo tienes que enviarnos un mensaje a nuestro WhatsApp 644 410 226 para que te enviemos la información específica elegida, fechas promociones...*

## EXPERTOS

### Experto FEDA en... **CUERPO Y MENTE** ECM566



Fecha de comienzo **2 marzo 2024**

566 horas certificadas en:

- FORMACIÓN YOGA
- YOGA Dinámico
- YOGA Sutras y Ayurveda
- PILATES MAT
- PILATES MAT CON IMPLEMENTOS
- PILATES MAT Y LESIONES
- SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS
- PILATES DURANTE EL EMBARAZO
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO
- FEDA BALANCE
- TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272\_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

### Experto FEDA en... **ESCUELA DE PILATES MAT** EP410



Fecha de comienzo **13 abril 2024**

410 horas certificadas en:

- PILATES MAT
- PILATES MAT CON IMPLEMENTOS
- PILATES MAT Y LESIONES
- SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS
- PILATES DURANTE EL EMBARAZO
- ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO
- TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS
- PRIMEROS AUXILIOS MF0272\_2 - online
- FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA – online

## MÓDULOS

### Módulo 1 de... **ESCUELA DE PILATES** MP.248

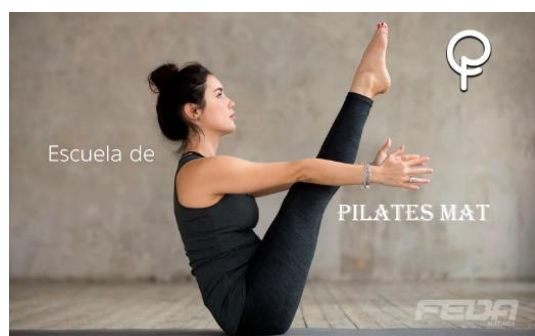


Fecha de comienzo **13 abril 2024**

248 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**
- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

### Módulo 2 de... **ESCUELA DE PILATES** MP.320

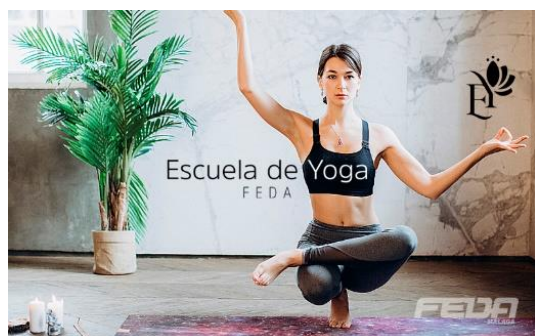


Fecha de comienzo **21 abril 2024**

320 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**
- **PILATES MAT Y LESIONES**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

### Módulo 1 de... **ESCUELA DE YOGA** MY.256



Fecha de comienzo **2 marzo 2024**

256 horas certificadas en:

- **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**
- **FORMACIÓN YOGA**
- **YOGA DINÁMICO**
- **FEDA BALANCE**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

## Curso... **FORMACIÓN DE YOGA**



Fecha de comienzo **3 marzo 2024**

225 horas certificadas en:

- **FORMACIÓN YOGA**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

---

## Curso... **PILATES MAT**



Fecha de comienzo **21 abril 2024**

200 horas certificadas en:

- **PILATES MAT**
- **FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA** – online

---

## Curso de nivel 2 .... **PILATES IMPLEMENTOS**



Fecha de comienzo **18 mayo 2024**

40 horas certificadas en:

- **PILATES MAT CON IMPLEMENTOS**  
**Requisito previo** Pilates Mat Base y Fundamentos de la Motricidad Humana
-

## Curso de nivel 2 .... **PILATES MAT Y LESIONES**



Fecha de comienzo *22 junio 2024*

80 horas certificadas en:

- **PILATES MAT Y LESIONES**

Requisito previo Pilates Mat Base y Fundamentos de la Motricidad Humana

---

## **SEMINARIOS y ACTIVIDADES FORMATIVAS**

### Seminario... **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**



Fecha *2 marzo 2024*

8 horas certificadas en:

- **YOGA SUTRAS Y AYURVEDA**
- 

### Seminario... **YOGA DINAMICO**



Fecha de comienzo *25 mayo 2024*

15 horas certificadas en:

- **YOGA DINÁMICO**
- 

### Seminario... **SUELO PÉLVICO**

Fecha *13 abril 2024*



8 horas certificadas en:

- **SUELO PÉLVICO APLICADO AL FITNESS**
-

Actividad Formativa... **PILATES EMBARAZO**



Fecha *29 junio 2024*

5 horas certificadas en:

- **PILATES DURANTE EL EMBARAZO**

Actividad Formativa... **POSTPARTO**



Fecha *29 junio 2024*

5 horas certificadas en:

- **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POSTPARTO**

Seminario... **HIPOPRESIVOS**



Fecha de comienzo *6 julio 2024*

12 horas certificadas en:

- **TÉCNICAS HIPOPRESIVAS ADAPTADAS AL FITNESS**

Seminario... **BALANCE**



Fecha *15 junio 2024*

8 horas certificadas en:

- **FEDA BALANCE**

**L**os cursos presenciales y online estarán supervisados durante el período de formación por tu tutor del curso y por el Departamento de Formación.

**R**ecibirás material didáctico de las diferentes disciplinas.

**P**odrás realizar tus prácticas, guiadas por el tutor en nuestro centro *FEDA FIT*, durante el curso presencial, siempre que así lo requiera la disciplina.

**L**os módulos online, los tendrás disponibles en tu plataforma 24 h para que puedas realizarlos en tu tiempo libre.

**S**eguro de accidentes deportivos durante tu curso presencial, avalado por Helvetia.

**C**arnet Profesional FEDA (para los cursos), válido por un año con descuentos en muchas formaciones, también podrás reciclar tus formaciones y asistir a los talleres que se impartan en nuestro centro FEDA FIT.

**S**i has realizado alguno de los cursos que integran estos módulos, puedes solicitar la convalidación.

---

**A**demás, podrás entrenar GRATIS en el centro *FEDA FIT*, durante tu formación continua presencial.

También dispones de **CURSOS ONLINE** que podrás complementar **junto con tus formaciones presenciales** en FEDA Málaga, para aumentar tu polivalencia en distintas áreas y crear tu pack personalizado.



*Estudia en casa...*

**Formaciones online**  
**#FEDAenCASA**  
**100 % online**

### **El Futuro cambia y nuestra forma de aprender también #FEDAenCASA**

*FEDA se sitúa hoy día a la cabeza en la formación del profesional, especialmente dirigida a la Familia de las Actividades Físicas y Deportivas.*

*A través de nuestro **Campus FEDA**, podrás realizar una gran variedad de cursos online, desarrollados por profesionales especializados y en activo y que te permitirán una completa flexibilidad de horarios y accesibilidad en cualquier momento y lugar, para aprovechar al máximo tu estudio y que nada te limite tu progresión profesional. Las distintas formaciones en nuestro Campus FEDA, se caracterizan por su dinamismo, cuentan con vídeos, locuciones, cuestionarios y test, material didáctico, etc. sin obviar el considerar que nuestros alumnos son los principales protagonistas y por ello ponemos a su disposición la necesaria atención personalizada a través de Tutores y Asesores.*

***Pon en forma tu futuro profesional, con la mejor formación online.***





Sala Fitness y Entrenamiento Personal: nivel 1



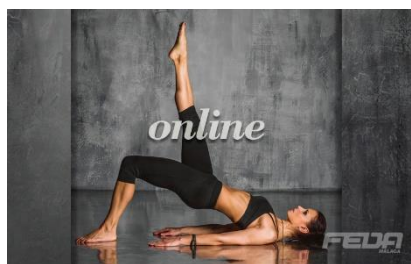
Fitness 2: Patologías y Poblaciones especiales



Fitness 2: Readaptación de Lesiones Deportivas



Fundamentos de la Motricidad Humana



Pilates Mat



Pilates Mat y Lesiones



Nutrición Deportiva



Suplementación Deportiva



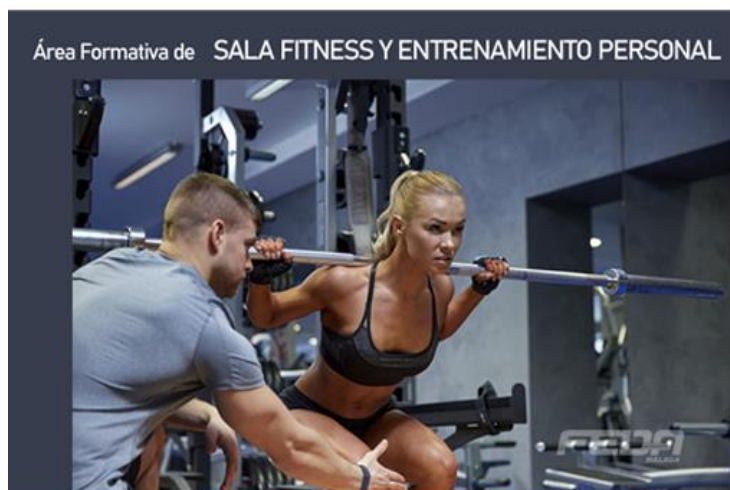
Primeros Auxilios



Valoración de las Capacidades Físicas

Contacta con nosotros en el 644 410 226 para informarte sobre nuestros cursos online

## DESCUBRE TU CALENDARIO DE OTRAS ÁREAS FORMATIVAS



DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN

Carmen Pozo Verdugo

**Telf. Y WhatsApp 644 410 226**

[www.fedamalaga.com](http://www.fedamalaga.com)

mail: [info@fedamalaga.com](mailto:info@fedamalaga.com)

FEDA MÁLAGA FORMACIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA  
Pasaje Los Pintores Nave 73 – Polg. Ind. Alhaurín de la Torre 29130 Málaga